

PM: Kvaltävling JSM/SM & Challenge

Kvinnlig artistisk gymnastik

Vänersborgs gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till tävling den 14 mars 2026 i Vänersborg.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Kval till JSM – CoP 2025-2028 (juniorregler)

Kval till SM – CoP 2025-2028

Challenge CoP 2025–2028 (juniorregler), CoP 2025–2028

För deltagande i kvaltävlingen **rekommenderas** följande poängnivåer som riktvärden:

Juniorer: 32 poäng

Seniorer: 35 poäng

Information och uttagningspoäng för Challenge och uttagning till junior- eller seniorgrupp hittar du här:

[Uttagningskriterier junior- och seniorgrupp 2026.pdf](#)

Information

Tävlingsledare

Johanna Johansson
076-113 18 48

Gymnastikförbundet

KTK-representant, Rebecca Eriksson Lyrdal
rebecca.lyrdal@gymnastik.se

Viktiga datum

vecka 8 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
1 mars Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall
Gymmihallen, Brättevägen 13
462 35 Vänersborg

Redskap

Hopp: Gymnova pegasus,
Barr: Gymnova.
Bom: Gymnova
Fristående: Speith

Tävlings- och träningstider

Ledarmöte	09.45
Uppvärmning & fri förträning på redskap	10.00-11.20
Starttid för tävlingen	11.30

Förträningsschema

Fri förträning på redskapen.

"30 sekunder"

Under kvalet har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna).

Startordning

Challenge & kvaltävling JSM tävlar i ordningen UB-VT-FX-BB			
Förening		Gymnast	Redskap
GF Unik	Challenge junior	Vera Östner	VT-UB-BB-FX
GF Unik	Kvaltävling - JSM	Vera Skog	VT-UB-BB-FX
Göteborgs Turnförening	Kvaltävling - JSM	Elvira Lennartsson Thorén	VT-UB-BB-FX
Göteborgs Turnförening	Kvaltävling - JSM	Josefin Quirbach	VT-UB-BB-FX
GF Atletica	Kvaltävling - JSM	Majken Ihrhund	VT-UB-BB-FX
GF Nikegymnasterna	Kvaltävling - JSM	Beata Brånby	VT-UB-BB-FX
Alingsås IF GF	Kvaltävling - JSM	Matilda Johannesson	VT-UB-BB-FX
Vänersborgs GF	Kvaltävling - JSM	Astrid Lagerlöf	VT-UB-BB-FX
Vänersborgs GF	Kvaltävling - JSM	Stina Karvonen	VT-UB-BB-FX
Vänersborgs GF	Kvaltävling - JSM	Agnes Bergqvist	VT-UB-BB-FX
Vänersborgs GF	Kvaltävling - JSM	Rosa Abrahamson	VT-UB-BB-FX
Sollentunagymnasterna	Kvaltävling - JSM	Saga Fjalestad	VT-UB-BB-FX
Göteborgs Turnförening	Kvaltävling - JSM	Celia Blomqvist	VT-UB-BB-FX
Kvaltävling SM tävlar i ordningen VT-UB-BB-FX			
Förening		Gymnast	Redskap
Alingsås IF GF	Kvaltävling - SM	Stella Wahlberg	VT-UB-BB-FX
Alingsås IF GF	Kvaltävling - SM	Soli Hellman	VT-UB-BB-FX
Alingsås IF GF	Kvaltävling - SM	Amanda Melander	VT-UB-BB-FX
Alingsås IF GF	Kvaltävling - SM	Rebecka Johannesson	BB-FX
Göteborgs Turnförening	Kvaltävling - SM	Ida Welén	VT-UB-BB-FX
Höganäs GF	Kvaltävling - SM	Emelie Thålin	FX
GF Atletica	Kvaltävling - SM	Embla Molander	VT-UB-BB-FX
Tidaholms GS	Kvaltävling - SM	Maja Bertilsson	VT-UB-BB-FX
Sollentunagymnasterna	Kvaltävling - SM	Emilia Wallentin	VT-UB-BB-FX
Sollentunagymnasterna	Kvaltävling - SM	Isabella Allotey-Pappoe	VT-UB-BB-FX
Sollentunagymnasterna	Kvaltävling - SM	Nella Nylén	VT-UB-BB-FX
GF Nikegymnasterna	Kvaltävling - SM	Alba Strandlund	VT-UB-BB-FX
Västerås GF	Kvaltävling - SM	Maja Haglund	VT-UB-BB-FX
Västerås GF	Kvaltävling - SM	Maja Göransson	VT-UB-BB-FX
Västerås GF	Kvaltävling - SM	Märta Nyquist	VT-UB-BB-FX

Musik

Fristående musiken mailas till ag.vanersborgsgf@gmail.com senast den 1 mars. Märk musiken med gymnastens namn.

Resultat

Bedömningen kommer inte att ske i realtid, och gymnasterna kommer därför inte att få något resultat innan de lämnar tävlingen. Resultaten kommer i stället att meddelas i efterhand via den mejladress som uppgetts vid anmälan till tävlingen. Domarna kommer endast att ha möjlighet att se tävlingsvideorna en (1) gång, och kan därmed inte spela upp dem flera gånger vid bedömningen. Efter att man har tävlat i sitt sista redskap är det fritt att lämna tävlingshallen för hemfärd. All information om tävlingsupplägget och hur genomförandet kommer att ske får ni under ledarmötet. Tävlingsens totala tidsåtgång är svår att förutse med det nya upplägget, så vi hoppas på er förståelse och rekommenderar att ni bokar hemresa med god marginal. Eftersom vi inte behöver invänta några domarpoäng är vår ambition och förhoppning att tävlingen kommer flyta på snabbt, med två pooler som tävlar parallellt under filmningen.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Rebecca Lyrdal (ordförande KTK) Filip Montelin (domaransvarig KTK), samt D1-domare i aktuellt redskap.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. *Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen

som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic